

Percorso

Località	Quota	Distanza	Salita	Discesa
Prata	231 mt.			
Alpe Pianezzo	400 mt.	500 mt.	20'	15'
Alpe La Quana	450 mt.	160 mt.	7'	4'
Alpe Sasso Alto	600 mt.	750 mt.	25'	20'
Alpe Prasiano	820 mt.	300 mt.	15'	10'
Alpe Margano	1550 mt.	2200 mt.	1h 20'	1h
Alpe Ciapeu	1587 mt.	300 mt.	15'	10'
Pizzo La Cima	1930 mt.	600 mt.	55'	40'
Totali:		4810 mt.	3h 37'	2h 39'