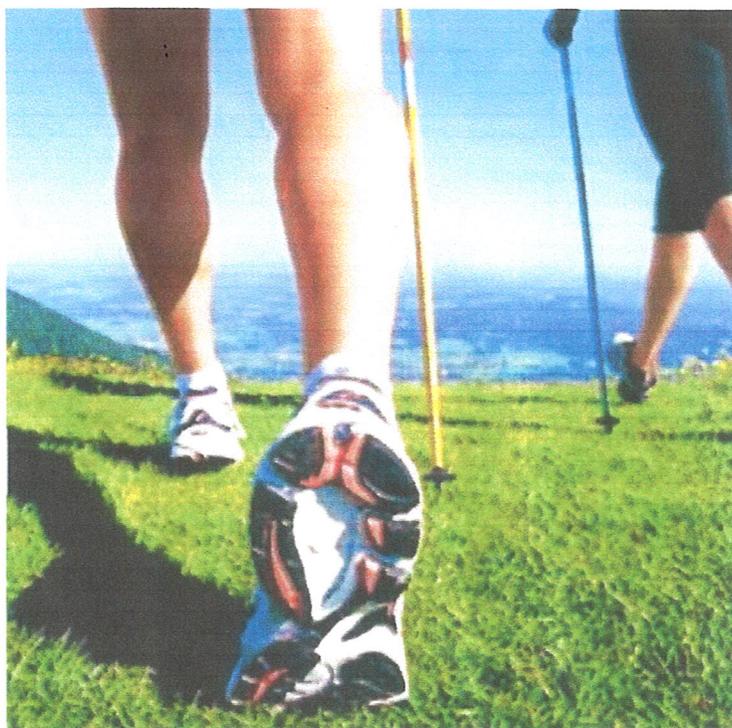




CAMMINA CON NOI

CORSO BASE DI NORDIC WALKING A VOGOOGNA

con il patrocinio del Comune di Vogogna



CORSO BASE

**5 lezioni della durata di 1,30 h
€. 50,00 + 20,00 di iscrizione
alla Scuola Nordic Walking e Trail**

Sono consigliati indumenti comodi e adatti alla stagione, scarpe da ginnastica robuste

Gli strumenti : I bastoni sono messi a disposizione dalla Scuola

Ricordiamoci di portare un marsupio, borraccia con acqua, e... tanta **allegria**

Web : www.nordictrail.it

**Il corso avrà inizio sabato 7 febbraio 2015 ore 10,00
Con ritrovo in piazza del Municipio**

*con il rivoluzionario Metodo Libertas
imparare il Nordic Walking non è mai stato così*

**facile, divertente, salutare,
economico**

CMP

COBER



istruttori certificati



Coni IIRFERTAS

Istruttore

Federica POZZATO
329 3330076